

研修は「経費」ではなく「投資」です！未来の自社を発展させるために、成長という報酬をプレゼントしませんか？

遠野市主催 平成30年度 受講料無料 新入社員フォローアップ研修 を開催します。

今年のテーマは、「ものごとの受け取り方」
を柔軟にするアサーション・トレーニング

平成30年

10月23日（火） ～24日（水）

受付8:30 開会式8:50 研修9:00～17:00
会場 遠野市役所本庁舎3階大会議室

新入社員の方を対象としていますが、どなたでも受講いただけます。

**アサーション・トレーニングは感情コントロール法。意欲低下や
離職、メンタル不全の未然対策につながります。**

コミュニケーションの重要性については、さまざまところで言われており、社内の人間関係の質は、社内のコミュニケーションの質と言っても過言ではありません。しかし、優しく指導しているだけでは人は育ちません。人は葛藤と向き合った時に成長します。では、新人のうちに何を教育すればよいのでしょうか。それは「ものごとの受け取り方」を広げる教育です。

コミュニケーションは個々の体験、価値観、人間観、立場から生じる「ものの見方、捉え方（枠組み）」が影響します。働く経験が少ない新人の時は、学校での経験値が影響し、「親しさ」「優しさ」「好き嫌い」で人間関係を判断しやすく、「厳しさ」に対する捉え方が未熟です。また、初めてトライする仕事の失敗やミスに対する恐怖から、自ら行動するよりも、言われたことだけをこなす行動につながりやすくなります。これらの行動は「相手からのどう見られるか」が基準となり、自分にとっての働く意味・価値、自分の未来イメージを見失っていることから起こります。

アサーション・トレーニングは「自分のものの見方、捉え方（枠組み）」を理解し、自分の考え方の癖を理解し、他者との違いを認める力を身に付けるトレーニングです。

※裏面の申込書をご記入の上、FAXでお申し込みください。
申込み締切り10月16日（火）



<カリキュラム>

- ・アセスメントシートを使った自分のコミュニケーションの癖チェック
- ・コミュニケーション3タイプ（言い過ぎ、言えない、適切にやりとり）の特徴と、そうなる原因
- ・自分のコミュニケーションはどのタイプ？の理解
- ・自分を大切にすると同時に、相手を大切にするとはどういうことか
- ・違いを認めるとはどういうことか
- ・会社や人と共生するとはどういうことか
- ・自分の中に芽生える不満や不安と付き合う感情対処とは何か
- ・自分の考えを押し付けすぎず、相手の言いなりにならない、意見の相違があったとき、適切な言い方を身に付ける

主催：遠野市産業部商工労働課

住所 遠野市中央通り9-1 TEL0198-62-2111 FAX0198-63-1124

実施：職業訓練法人遠野職業訓練協会

住所 遠野市青笹町中沢8-1-8 TEL0198-62-6310 FAX0198-62-6366

URL <http://www.tono-vts.ac.jp/> Mail info-tonovts@tono-vts.ac.jp

※添書を付けず送信ください。

新入社員フォローアップ研修参加申込書

事業所名					
住所	〒				
電話		FAX			
M a i l	※受講票をメールでお送りする予定です。必ずご記入ください。				
参加者氏名		所属		年齢	
参加者氏名		所属		年齢	
参加者氏名		所属		年齢	
参加者氏名		所属		年齢	
参加者氏名		所属		年齢	
研修に関するご要望があれば、ご自由にお書きください					

* 申込受付後、受講票をメールで送付いたします。