

10年後
我が社のなくてはならない人材に
成長してほしい期待社員はいませんか？

一人ひとりとの関りを
大切にする研修のため

定員限定
10名

令和5年度
マネージャー研修
次期リーダー研修
派遣企業は
受講料無料です！



御社の理念を伝える理念浸透教育と
自分自身の仕事を通した未来を見つめるキャリア開発教育を通して
御社の10年後の「かなめ」社員を育てる

若年者開発研修

このような方を対象にした研修です

入社5年目未満の若手社員の方で、部門のリーダーに成長してほしいと期待する方

令和4年度受講生感想

この3回を通じて3つほど心に残っています。

1つは「他者と共有する」ことです。良い仕事をする上で相手の考えや思いを理解していないといけないと感じました。グループワークで学んだ、自分から歩み寄る事を忘れず職場で生かしていきたいです。

2つ目は「目標を立てる」です。自分の人生は他者が決めるのではなく自分自身の為、短期、長期と目標ををかけて行動する、自分らしい生き方が大切だと感じました。自分の軸を大切にしつつ、方向性に間違いは無いかなど色々考えながら取り組みたいです。

3つ目は「行動する」です。自分から行動することで何かしら変化はあると思っていますので、積極性を発揮していきたいです。失敗してもフィードバックすることで、自分のスキル向上につながるので挑戦していきます、自分の強みと弱みについて良く知れたので、今後周りの人に情報開示して、自分の思いを伝えていきたいです。将来についてかなり悩んでいたのですが、今回の講義で色々考えさせられました。学んだことを行動に移していきます。3ヶ月間ありがとうございました。



講師 秋場隆氏

オフィス・イーチ・キャリア代表
国家資格1級キャリアコンサルティング技能士
キャリア・カウンセラー・産業カウンセラー・精神保健福祉士

全3回日程

〔1回目〕令和5年11月7日〔火〕－8日〔水〕

〔2回目〕令和5年12月5日〔火〕－6日〔水〕

〔3回目〕令和6年1月9日〔火〕－10日〔水〕

｜全日程研修時間｜9:00-17:00

〔受講料〕

会員36,300円・会員外66,000円/1名

※会員は1社2名まで同料金で受講できます。

（実質6,050円/1人/1回）

※申込と同時に入会で会員価格が適用されます。

（入会金2,000円・年会費20,000円）

｜会場｜

遠野高等職業訓練校



過去の若年者開発研修受講生の全巻層はこちらからご覧ください。
また、詳しいカリキュラムは裏面をご確認ください。

お申し込みは遠野職業訓練協会までお電話、メール、リーフレット裏面の申込書をFAX、いずれかの方法でお申込ください。

※申込締切は開催初日1週間前。ただし、定員になり次第締切します。※会員とは（職）遠野職業訓練協会会員を指します。※申込後のキャンセルは、受講料50%相当額のお支払となります。

※また返金にともなう振込手数料もご負担となります。開催初日1週間前以降のキャンセルは、講師手配の都合上、受講料全額およびテキスト代のお支払となります。ご了承ください。

企業の発展は人づくりから。法人向け人材育成、社員研修、資格取得講習を多数実施しています。

お問い合わせ
お申し込みは

（職）遠野職業訓練協会 ☎0198-62-6310

〒028-0502 岩手県遠野市青笹町中沢8-1-8 Fax.0198-62-6366 ✉info-tonovts@tono-vts.ac.jp

詳細はホームページにてご覧いただけます▶【URL】<http://www.tono-vts.ac.jp/>

遠野 訓練

検索



研修目的

組織への定着を図るためにも、参加者一人ひとりが、自分の持ち味を活かした今後の生き方・働き方と、他者や組織との共生について考えてみる。

研修の中身は？

- ☐ この研修を受講することで、他者や組織と共生しながら、自分の持ち味を活かし、生き活きと、生き・働いていくための働く自分を振り返る研修。
- ☐ これからの、自分を考える手がかり・きっかけ・ヒントを得て、働き続ける喜びを得る研修。
- ☐ 研修が終了した後に、今より少しでも、今の自分を好きになり、働くことの意義・意味を感じるための研修。

考え方の前提は？

- ☐ 「自分にとって」の生き方・働き方を考えるうえで、自分の持ち味・自分の物差し(軸)を知る。
- ☐ 他者や組織との共生を考えるうえで、大切なことを考えてみる。
- ☐ 組織の中で、自分の役割・任務を遂行し、課題を達成していくための能力とは何かを考えてみる。
- ☐ 職場で、多様な人々と仕事をしていくためにも、共生のための、違いを活かしあうためのコミュニケーションについて考えてみる。
- ☐ 組織や他者の期待について考えてみる。
- ☐ 今後のありたい自分について考えてみる。
- ☐ 自分が選んだ会社で、自分がいる地域で、生きる意味・働く意味を考えてみる。

令和5年11月7日[火]－8日[水]

自分の持ち味について考えてみよう。
仕事をする上での能力ってなんだろう。

- ☐ 今回の若年者キャリア開発研修の目的
- ☐ 自分の持ち味を考えてみよう
- ☐ 他者や組織との共生を考えるうえで大切なことって何だろう
- ☐ 自分のモチベーションの源泉について考えてみる
- ☐ モチベーションは人それぞれ
- ☐ モチベーションを継続するために
- ☐ 能力って何だろう
- ☐ 強みと弱みは表と裏
- ☐ 他者を通じて自己理解を深める
- ☐ 苦手な人との共生のために

令和5年12月5日[火]－6日[水]

共生のための、違いを活かしあうためのコミュニケーションとは。
ストレスについて考えてみる。

- ☐ 「コミュニケーション」とは何だろう
- ☐ 「聴くことと伝えること」の重要性について考え体験してみよう
- ☐ 違いを「共有」し、違いを「活かす」重要性について考えてみよう
- ☐ ストレスについて考えてみる
- ☐ ストレスと上手くつき合っていくには
- ☐ 自分のものの見方・考え方について知ろう
- ☐ 人は変わるか？

令和6年1月9日[火]－10日[水]

自分が大切にしたい価値について考えてみよう。
組織や他者の期待について考えてみよう。
今後のありたい自分について、考えてみよう。

- ☐ 今後働く上で、自分が大切にしたい価値を探ってみよう
- ☐ 自社の理念と、その実現のために、自分の持ち味を活かせることって何だろう
- ☐ 組織や他者の期待について考えてみよう
- ☐ ありたい自分について考えてみよう
- ☐ 自分が、遠野で、岩手で生きる意味・働く意味は何かを考えてみよう

全コース受講をお勧めしますが、この回だけ受講したいという場合は、1回あたり[会員] 14,300円(税込み) [会員外] 19,800円(税込み) で受講いただけます。

遠野高等職業訓練校は他者や組織と共生するソーシャルスキルトレーニング(SST)実施校です。ソーシャルスキルとは、職場や地域社会で多様な人々と協働して仕事をしていく力のことです。

※各コースの詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.tono-vts.ac.jp/>

■会 場：遠野高等職業訓練校 ※右地図参照

■締 切：各コースの開催初日1週間前

※キャンセルポリシー／申し込み後のキャンセルは受講料50%額をお支払いいただきます。また返金にとまなう振込手数料はご負担いただきます。また、開催日1週間前以降のキャンセルは講師手配の都合上、全額ご負担いただきます。

■申込み方法

同封の申込書にご記入の上、FAXください。追って受講票をお送りいたします。

※申込書はホームページからもダウンロードできます。

※各コース修了証を発行いたします。(80%の出席が必要)

高速釜石自動車道遠野ICより車で10分。盛岡から1時間
花巻・北上・水沢からも50分程度でアクセス可能です。



事業実施主体：職業訓練法人 遠野職業訓練協会 施設名：遠野高等職業訓練校 〒028-0502 岩手県遠野市青笹町中沢8-1-8

TEL:0198-62-6310 FAX:0198-62-6366 Mail: info-tonovts@tono-vts.ac.jp Url: <http://www.tono-vts.ac.jp/>