

キャリア開発

令和6年度
若年者
開発研修

【全3回】時間 | 9:00-17:00
11月5日(火)-6日(水)
12月10日(火)-11日(水)
令和7年
1月7日(火)-8日(水)

【会場】 岩手県遠野市青笹町中沢8-1-8
遠野高等職業訓練校

定員
10名

我が社の期待の若手には、
早期に場と機会を提供し、
成長させよ！
入社5年目未満の若手社員の方で、
部門のリーダーに
成長してほしい
方対象

令和6年度
マネージャー研修
次期リーダー研修
派遣企業様は

無料



【受講料】

| 会員 | 36,300円 会員企業様は1社2名まで同料金

| 会員外 | 52,800円 1名料金※同時入会で会員価格適用



講師 | 秋場隆氏

オフィス・イーチ・キャリア代表

1級キャリアコンサルティング技能士
キャリア・カウンセラー、産業カウンセラー
精神保健福祉士

人の成長は商品の仕入れ等とは異なり、不足してもすぐに調達できません。10年後を担う若手社員が、仕事の創造的意欲を高めるための「育成・成長の場と機会」が若年者開発研修です。御社の理念を研修で共有し、仕事を通して社員と企業が共に成長することに喜びを感じ合えるように、単なる知識や、やり方を学ぶ場ではなく、「組織と社員がともに成長するために、あなたは、どんなことをしていきますか？」ということを書いてみて、話してみ、聴いてみて、考えてみる6日間の研修です。

キャリア開発は若手社員の成長と定着を促進し、企業全体のパフォーマンス向上に繋がる重要な取り組みです。



1. 自己理解の深化

若手社員が自分の強み、弱み、興味、価値観を明確にすることで、キャリアの方向性を具体的に描けるようになり、自身の成長と組織での役割に対する理解が深まり、職場へのコミットメントが強まることが期待できます。

2. 長期的な視野の育成

キャリア開発は、短期的な仕事の目標だけでなく、長期的なキャリアビジョンを考える機会を提供します。これにより、社員は未来のキャリアパスを意識しやすくなり、現在の仕事とその達成にどのように貢献するかを理解促進が期待できます。

3. モチベーションの向上

今研修を通じて自己成長を実感できると、モチベーションが向上します。自己成長の機会を提供することで、社員は仕事に対するやる気や前向きな姿勢を持ち続けることが期待できます。

4. 職場での満足度向上

社員が自分のキャリアビジョンに沿った仕事をしていると感じることで、職場に対する満足度が向上し、転職意欲が低下、長期的に今の組織で働く意欲の高まりが期待できます。

5. スキルアップと適応力の向上

今研修を通じて新しいスキルや知識を習得することで、社員の職務遂行能力が向上し、職場の変化や新しい挑戦に対する適応力も高まり、組織内での役割をより効果的に果たせることが期待できます。

6. キャリア支援の認識

会社側が社員のキャリアを支援する姿勢を示すことで、社員は自分の会社が自分の成長と成功を真剣に考えていると感じます。このような企業文化が社員の忠誠心を高め、離職率の低下が期待できます。

【申込締切り】開催初日1週間前。ただし、定員になり次第締め切ります。【キャンセルポリシー】申し込み後のキャンセルは受講料50%額をお支払いいただきます。また返金にとまなう振込手数料はご負担いただきます。※開催日1週間前以降のキャンセルは講師手配の都合上、全額ご負担いただきます。ご了承ください。【申込方法】裏面の申込書にご記入の上、FAXください。追って受講票をお送りいたします。※申込書はホームページからもダウンロードできます。※各コース修了証を発行いたします。(80%の出席が必要)

個人を活かし、組織を活かし
変革の時代の人材育成

遠野職業訓練協会の社員教育は、当事者意識を育成し、
個人主導で組織の成果に貢献する人材を育てます。

お申込み
お問い合わせは

職業訓練法人 遠野職業訓練協会 ☎0198-62-6310



〒028-0502 岩手県遠野市青笹町中沢8-1-8 Fax.0198-62-6366 ✉info-tonovts@tono-vts.ac.jp

詳細はホームページにてご覧いただけます。【URL】 <https://www.tono-vts.ac.jp/>

遠野 訓練

検索

研修目的

組織への定着を図るためにも、参加者一人ひとりが、自分の持ち味を活かした今後の生き方・働き方と、他者や組織との共生について考えてみる。

研修の中身は？

この研修を受講することで、他者や組織と共生しながら、自分の持ち味を活かし、生き活きと、生き・働いていくための働く自分を振り返る研修。

これからの、自分を考える手がかり・きっかけ・ヒントを得て、働き続ける喜びを得る研修。

研修が終了した後に、今より少しでも、今の自分を好きになり、働くことの意義・意味を感じるための研修。

考え方の前提は？

「自分にとって」の生き方・働き方を考えるうえで、自分の持ち味・自分の物差し(軸)を知る。

他者や組織との共生を考えるうえで、大切なことを考えてみる。

組織の中で、自分の役割・任務を遂行し、課題を達成していくための能力とは何かを考えてみる。

職場で、多様な人々と仕事をしていくためにも、共生のための、違いを活かしあうためのコミュニケーションについて考えてみる。

組織や他者の期待について考えてみる。

今後のありたい自分について考えてみる。

自分が選んだ会社で、自分がいる地域で、生きる意味・働く意味を考えてみる。

— 1回目 —

自分の持ち味について考えてみよう。
仕事をする上での能力ってなんだろう。

今回の若年者キャリア開発研修の目的

自分の持ち味を考えてみよう

他者や組織との共生を考えるうえで大切なことって何だろう

自分のモチベーションの源泉について考えてみる

モチベーションは人それぞれ

モチベーションを継続するために

能力って何だろう

強みと弱みは表と裏

他者を通じて自己理解を深める

苦手な人との共生のために

— 2回目 —

共生のための、違いを活かしあうためのコミュニケーションとは。
ストレスについて考えてみる。

「コミュニケーション」とは何だろう

「聴くことと伝えること」の重要性について考え体験してみよう

違いを「共有」し、違いを「活かす」重要性について考えてみよう

ストレスについて考えてみる

ストレスと上手くつき合っていくには

自分のものの見方・考え方について知ろう

人は変わるか？

— 3回目 —

自分が大切にしたい価値について考えてみよう。
組織や他者の期待について考えてみよう。
今後のありたい自分について、考えてみよう。

今後働く上で、自分が大切にしたい価値を探ってみよう

自社の理念と、その実現のために、自分の持ち味を活かせることって何だろう

組織や他者の期待について考えてみよう

ありたい自分について考えてみよう

自分が、遠野で、岩手で生きる意味・働く意味は何かを考えてみよう

遠野高等職業訓練校は他者や組織と共生するソーシャルスキルトレーニング(SST)実施校です。ソーシャルスキルとは、職場や地域社会で多様な人々と協働して仕事をしていく力のことです。

※各コースの詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.tono-vts.ac.jp/>

■会場：遠野高等職業訓練校 ※右地図参照

■締切：各コースの開催初日1週間前

※キャンセルポリシー／申し込み後のキャンセルは受講料50%額をお支払いいただきます。また返金にもなる振込手数料はご負担いただきます。また、開催日1週間前以降のキャンセルは講師手配の都合上、全額ご負担いただきます。

■申し込み方法

同封の申込書にご記入の上、FAXください。追って受講票をお送りいたします。

※申込書はホームページからもダウンロードできます。

※各コース修了証を発行いたします。(80%の出席が必要)



高速釜石自動車道遠野ICより車で10分。盛岡から1時間
花巻・北上・水沢からも50分程度でアクセス可能です。

事業実施主体：職業訓練法人 遠野職業訓練協会 施設名：遠野高等職業訓練校 〒028-0502 岩手県遠野市青笹町中沢8-1-8

TEL:0198-62-6310 FAX:0198-62-6366 Mail: info-tonovts@tono-vts.ac.jp Url: http://www.tono-vts.ac.jp/