

オフィススペシャリスト

# OS科

# 受講生募集

受講料  
無料

DX推進スキル標準対応コース  
訓練コース番号:  
5-08-03-133-03-0067

WordやExcelの操作は  
もう暗記しなくてもいい

💡 操作が覚えられない!  
コパイロット  
**Copilot**に聞いてちょう!  
操作を忘れても大丈夫。やりた  
いことを入力するだけで、操作  
手順を教えてください。

💡 文章作成が苦手!  
チャットジーピーティー  
**ChatGPT**に聞いてちょう!  
伝えたい要点を箇条書きにす  
るだけ。あっという間に、文書  
の土台が完成します。

💡 これで合っている!?  
ジェミニ  
**Gemini**に聞いてちょう!  
作ったファイルをGeminiに渡  
すだけで、ミスや改善点を  
チェックしてくれます。

／わからないことは/  
**AI**を  
味方にしよう!

訓練校で手に入れるのは、  
あなたらしく働き続けるための自信です》

遠野高等職業訓練校は、  
他者や組織と共生するソーシャルスキルトレーニング(SST)実施校です。  
※ソーシャルスキルとは、現場や地域社会で多様な人々と協働して仕事をしていく力のことです。

訓練期間 2026 2026  
**6.2<sup>TUE</sup> - 8.31<sup>MON</sup>**  
定員 **13名**

随時 見学可能です

## 遠野高等職業訓練校

実際に訓練の様子をご覧になりませんか?  
お気軽に職業訓練校までご連絡ください。

募集期間 | 4月6日[月] - 5月15日[金]  
選考会 | 5月20日[水] 9:30~

☎ **0198-62-6310**

選考方法 | エントリーシート記入、筆記試験(筆記用具持参)、面接  
※ 教材費15,000円、資格受験料などは別途。

✉ [info-tonovts@tono-vts.ac.jp](mailto:info-tonovts@tono-vts.ac.jp)  
URL <https://www.tono-vts.ac.jp/>

遠野 訓練  検索

お電話で  
お問い合わせ  
ください



詳しいカリキュラムは中面をご覧ください

## 応募の方法について

最寄りのハローワークにお申し込みください

ハローワーク盛岡	019-624-8903
ハローワーク釜石	0193-23-8609
ハローワーク遠野	0198-62-2842
ハローワーク宮古	0193-63-8609
ハローワーク花巻	0198-23-5118
ハローワーク一関	0191-23-4135
ハローワーク水沢	0197-24-8609
ハローワーク北上	0197-63-3314
ハローワーク大船渡	0192-27-4165
ハローワーク二戸	0195-23-3341
ハローワーク久慈	0194-53-3374

## 訓練校を見に来てみませんか？

訓練校までの道のりは、  
新しい自分に出会うための最初の1歩。

「どんな道を通って通学するの？」  
「教室はどんな雰囲気？」

—そんな小さな疑問も、  
実際の風景を眺め、教室の空気を感じることで、  
確かな安心へと変わるはずです。

「今のスキルについていけないかな？」  
「AIって本当に難しいの？」

そんな不安も、  
実際の環境で直接確かめてみてください。

3ヶ月間、この場所で学び、成長していく自分の姿を  
一足先にイメージしに来てほしいのです。

これまでの仕事の悩みや、  
これから叶えたい働き方についても、少し  
キャリアコンサルタントとお話ししてみませんか？

専門家との対話を通じて、自分では気づかなかった  
「得意」や「可能性」がきっと見つかります。

それは、新しい自分に出会うための、  
かけがえのない最初の1歩。

あなたの「これから」を一緒に見つけましょう！

百聞は一見にしかず  
まずは、「未来の下見」に来てみませんか？

随時 見学可能です



## 訓練中に受けられる給付金について

### 雇用保険の受給手続きをされた方

ハローワークの受講指示により、早期に公共職業訓練を受講する場合、訓練期間中に基本手当の受給ができるほか、受講手当(上限あり)、通所手当(距離に応じて)が支給されます。また、次のような利点もあります。(※一定の要件を満たす必要がありますので、お問い合わせください。)

- ① 訓練受講中に支給終了になる場合は訓練修了日まで受給が延長になります。
- ② 訓練開始日時時点で給付制限中の方は、訓練開始日より支給対象となります。
- ③ 訓練中の支給申請は、毎月月末に実施施設で行うため、訓練期間中の認定日にハローワークへ来所する必要がなくなり受講に専念することができます。

### 雇用保険を受給できない方

一定の要件を満たす場合、求職者支援制度に基づく職業訓練受講給付金(月額10万円)、通所手当が支給されます。

## 訓練に関するお問い合わせ先

訓練の内容に関すること、見学に関することなど、  
お気軽に下記までご連絡ください。

職業訓練法人

# 遠野職業訓練協会

〒028-0502 岩手県遠野市青笹町中沢8-1-8

— まずは、お気軽にお電話ください —

## ☎ 0198-62-6310

✉ info-tonovts@tono-vts.ac.jp

URL <https://www.tono-vts.ac.jp/>

遠野 訓練

検索



委託機関 | 岩手県立宮古高等技術専門学校 〒027-0037 岩手県宮古市松山8-29-3 ☎ 0193-62-5606