

# コミュニケーション、 とれてる？



ひつじさん

遠野の訓練校にいま通っててさー

へー、そうなんだ。  
訓練校で何を勉強しているの？

私は **Photoshop** や **Word**、**Excel** を勉強しているけど、  
「**アサーション**」っていう**コミュニケーション**も学んでるよ！

え、コミュニケーションなんて  
わざわざ習う必要ある？

そうは言うけど、コミュニケーションが一番難  
しくない？この訓練校では「**アサーション**」  
というスキルを学ぶことができるんだよ

アサーションってどんな感じなの？

自分の気持ちを大事にしなが  
ら、相手も尊重する**コミュニケーション**の**スキル**の  
うちのひとつだよ

何それ気になる。私も習ってみたい！

じゃあ、ハローワークに  
まず行ってみて！  
時期によって、**介護**や**IT**、**建築**の  
コースが開講されているから！



〒028-0502

岩手県遠野市青笹町中沢 8-1-8

TEL/0198-62-6310 FAX/0198-62-6366

<http://www.tono-vts.ac.jp/>

# 遠野高等職業訓練校

